

# Aayushkaameeya Adhyaaya

## Quest for Long Life

रागादिरोगान् सततानुषक्तानशेषकायप्रसृतानशेषान् ।।

औत्सुक्यमोहारतिदाङ्गयान योऽपूर्ववैद्याय नमोऽस्तु तस्मै ।।१।।

रागादि रोगान् सतत अनुषक्तान् अशेषकायप्रसृतान् अशेषान् ॥

औत्सुक्य मोह अरति तां जघान् अयो अपूर्ववैद्याय नमो अस्तु तस्मै ।।१।।

Salutations to the unique physician (Apurva vaidya) who is said as God Himself. He has won over.

राग आदि—Raaga Aadi—Desires/passion

(Aadi stands for Dwesha (hatred)- Lobha (greed) and such psychosomatic bindings

औत्सुक्य—Autsukya—anxiety

मोह—Moha—delusion in doing or not doing a work

अरति—Arati distress/impatience

✓ अथात आयुष्कामीयमध्यायं व्याख्यास्यामः ।

अथ अत आयुष्कामीयम् अध्यायं व्याख्यास्यामः ।

After the salutation, the chapter on Aayushkaameeya ( the quest for life) will be explained.

The word "अथ" "Atha" is auspicious. All the chapters start with this word. The words "AUM" & "ATHA" are said to have come out from the throat of the creator of the Universe—Lord Brahma initially. Therefore these words are said to be auspicious. Those persons desirous of having a long life are said as Aayushkaamaha. Hence this chapter is expounded for those desiring a long life.

✓ इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

इति ह स्माहुः आत्रेय आदयो महर्षयः ।

The science of life is said as formulated by the Maharshis (great seers) like Aatreya.

### Purpose of Long Life

✓ आयुःकामयमानेन धर्मार्थसुखसाधनम् । आयुर्वेदोपदेशेषु विधेयः परमादरः ।।२।।

आयुः कामयमानेन धर्म अर्थ सुख साधनम् । आयुर्वेद उपदेशेषु विधेयः परम आदरः ।।२।।

Those desirous of long life need it for the purpose of

धर्म Dharma— ग्रियते लोको अनेनेति धर्मः। Ghriyate Loko Aneneti Dharmah.

To determine the paths of life correctly.

अर्थ Artha- अर्थ्यते याच्यत इत्यर्थः। Arthyate Yaachyata Ityarthah.

Money for the purpose of survival.

सुख Sukha- काम/तादात्विक- Kaama/Taadaatvika- Desire for happiness which is Asthaayi (temporary)

मोक्ष/आत्यन्तिक- Moksha/Aatyantika- Ultimate liberation/permanent happiness

⇒ आयुर्वेद अवतरण Ayurveda Avatarana

Origin of Ayurveda

ब्रह्मा स्मृत्वाऽऽयुषो वेदं प्रजापतिमजिग्रहत् । सोऽश्विनौ तौ सहस्राक्षं सोऽत्रिपुत्रादिकान्मुनीन् ॥३॥  
तेऽग्निवेशादिकांस्ते तु पृथक् तन्त्राणि तेनरे । तेभ्योऽतिविप्रकीर्णैर्भ्यः प्रायः सारतरोच्चयः ॥४॥  
क्रियतेऽष्टाङ्गहृदयं नातिसंक्षेपविस्तरम् ।

ब्रह्मा स्मृत्वा आयुषो वेदं प्रजापतिम् अजिग्रहत् । सौ अश्विनौ तौ सहस्राक्षं सो अत्रिपुत्रादिकान् मुनीन् ॥३॥  
ते अग्निवेशादिकांस्ते तु पृथक् तन्त्राणि तेनरे । तेभ्यो अतिविप्रकीर्णैर्भ्यः प्रायः सारतर उच्चयः ॥४॥  
क्रियते अष्टाङ्गहृदयं न अति संक्षेप विस्तरम्।

ब्रह्मा स्मृत्वा Brahma Smritva – Brahma recalled

↓ Passed the knowledge to

प्रजापति Prajapati (Daksha Prajapati)

↓

आश्विनौ Ashwinou – two Ashwini Kumaras

↓

सहस्राक्ष Sahasraaksha – Indra

↓

अत्रिपुत्र आदि Atri Putra, Aadi

Sons of Atri & other Munis

↓

(Atreya– Dhanwantari–Nimi–Kashyapa)

अग्निवेश आदि Agnivesha and others

↓

Each one wrote their own Tantra (treatise)

Among these numerous treatises which were divergent, the creamy essence was composed as Ashtanga Hridaya. The Ashtanga Hridaya is neither–

— न अति संक्षेप Na Ati Sankshepa– neither too brief

— न अति विस्तरम् Na Ati vistaram– neither too detail

⇒ अष्टाङ्ग आयुर्वेद Ashtaanga Aayurveda

Eight Branches of Aayurveda

कायबालग्रहोर्ध्वङ्गिशल्यदंष्ट्राजरावृषान् ॥५॥

अष्टावङ्गानि तस्याहुश्चिकित्सा येषु संश्रिता ।

काय-बाल-ग्रह-ऊर्ध्व-शल्य-दंष्ट्रा-जरा-वृषान् ॥५॥

अष्टौ अंगानि तस्याहुः चिकित्सा येषु संश्रिता ॥

#### 1. काय चिकित्सा Kaaya Chikitsa/General Medicine

काय शब्देन सर्व अवस्थं सर्व अवयवं च शरीरं गृह्यते ।

Kaaya Shabden Sarva Avastham Sarva Avayavam Cha Ghrhiyate

General medicine, which deals with the body, treatment of metabolic errors & disorders & systemic disorders.

#### 2. बाल चिकित्सा Bala Chikitsa/Paediatrics

बालः प्रथमं वयः। Baalah Prathamam Vayah

Paediatrics, is the treatment of children their diseases & other health problems.

Also referred as कौमारभृत्य Kaumarabhritya

#### 3. ग्रह चिकित्सा Griha Chikitsa/Demonology

ग्रहो ग्रहातत्त्वम् । Graho Grahaartatvam

Treatment of idiopathic diseases caused by unknown & unidentified causes like spirits, demons etc. Psycho-somatic diseases too may be included.

Also referred as भूतविद्या Bhutavidya

#### 4. ऊर्ध्व अंग चिकित्सा Urdhwa Anga Chikitsa

ENT and Ophthalmology

ऊर्ध्वगः शिरः। Urdhwaangah Shirah

Treatment of diseases of the regions above the neck afflicting the ear, nose, tongue, throat, head, eyes. Also referred as शालाक्य Shaalakya.

#### 5. शल्य चिकित्सा Shalya Chikitsa-Surgery

शल्यं व्रणार्तत्वम् । Shalya Vranaartatvam

Includes treatment of ulcers and surgical procedures, use of alkalis, fire & bloodletting.

#### 6. दंष्ट्रा चिकित्सा Damshttra Chikitsa-Toxicology

दंष्ट्रा शब्दो व्रणविषमात्र उपलक्षणो। Damshttra Shabdo Vrana Vishamaatra Upalakshano

Treatment of diseases or conditions occurring due to bites & stings of animals, insects etc. Also deals with effect of various types of poisons & toxins.

It is also referred as अगदतन्त्र Agada Tantra

#### 7. जरा चिकित्सा Jaraa Chikitsa/Geriatics

जरा पश्चिमं वयः। Jaraa Paschimam Vayah

Rejuvenatory procedures to maintain and prolong a healthy life, treatment of old age related problems & diseases, use of immuno modulators.

It is also referred to as रसायन Rasayana.

## 8. वृष चिकित्सा Vrisha Chikitsa/Aphrodisiacs

वृषः स्त्रीप्रसङ्गित्वम् । Vrishah Stre Prasangitvam

Includes use of medicines which increases potency, virility & sexual capabilities.

It is also referred to as वाजीकरण Vaajeeekarana

The treatment principles are thus dependent with these eight branches. Therefore said as Ashtanga Ayurveda.

## ⇒ दोष Doshas

वायुः पित्तं कफश्चेति त्रयो दोषाः समासतः ॥६॥

✓ विकृताविकृता देहं धन्ति ते वर्तयन्ति च ।

वायुः पित्तं कफः च इति त्रयो दोषाः समासतः ॥६॥

विकृत अविकृत देहं धन्ति ते वर्तयन्ति च ॥

The three Doshas are—

- वायुः Vaayu
- पित्त Pitta
- कफः Kapha

These together are existing in the body (functional/biological aspects)

These three Doshas are seen in two parameters.

- विकृत Vikrita (disturbed state)
  - वृद्धि Vridhhi- Increase
  - क्षय Kshaya- Decrease
- अविकृत Avikrita-undisturbed state/state of equilibrium

- विकृत- देहं धन्ति Deham Ghnanti- Destroys the body
- अविकृत- देहं वर्तयन्ति Deham Vartayanti- Keeps the body healthy and there is growth

## दोष स्थान Dosha Sthaana- Seat of the Doshas

✓ ते व्यापिनोऽपि हन्नाभ्योरधोमध्योर्ध्वसंश्रयाः ॥७॥

ते व्यापिनो अपि हत् नाभ्योः अधो मध्यो ऊर्ध्व संश्रयाः ॥७॥

The three Doshas are seen throughout the body, but they are found predominantly in

| Dosha    | Sthana   |
|----------|--|
| 1. Vaata | नाभौ अधो Naabhi Adho - Below the umbilicus                                       |
| 2. Pitta | हन् नाभौ मध्य Hrin Naabhi Madhya - Between Hridaya (Heart) and Nabhi (umbilicus) |
| 3. Kapha | हन् ऊर्ध्व Hrin urdhwa - Above the Hridaya (Heart)                               |



\* दोष-काल Dosha-Kaala (Time)- Relationship between Dosha - time

✓ वयोहोरात्रिभुक्तानां तेऽन्तमध्यादिगाः क्रमात् ।

✓ वयो अहो-रात्रि भुक्तानां ते अन्त-मध्य-आदिगाः क्रमात् ।

The relationship between the Doshas and time is explained with respect to 4 aspects.

वात Vaata- अन्त Anta (End)

पित्त Pitta- मध्य Madhya (middle)

कफ Kapha- आदि Aadi (beginning)

with respect to

वय Vaya-age

अह Aha-Day

रात्रि Raatri-Night

भुक्त Bhukta-digestion

| Dosha          | Vaya  | Aha                                       | Raatri   | Bhukta  |
|----------------|---|---|--|---|
| वात<br>Vaata   | अन्त वय/जरा<br>Anta Vaya/Jaraa<br>old age                   | अन्त अह<br>Evening hours<br>or End of day | अन्त रात्रि<br>Anta Raatri<br>Ending hours of<br>night | अन्त भुक्त<br>Anta Bhukta<br>End to digestion         |
| पित्त<br>Pitta | मध्य वय/यौवन<br>Madhya Vaya/<br>Yauvana<br>Young/middle age | मध्य अह<br>Madhya Aha<br>Mid day          | मध्य रात्रि<br>Madhya Raatri<br>Midnight               | मध्य भुक्त<br>Madhya Bhukta<br>Middle of digestion    |
| कफ<br>Kapha    | आदि वय/बाल<br>Aadi Vaya/ Baala<br>Childhood                 | आदि अह<br>Aadi Aha<br>Earlymorning        | आदि रात्रि<br>Aadi Raatri<br>Early part of night       | आदि भुक्त<br>Aadi Bhukta<br>Early period of digestion |

\* दोष-अग्नि अवस्थाविशेष- Relationship between Dosha-Agni

✓ तैर्भवेद्विषमस्तीक्ष्णो मन्दश्चाग्निः समैः समः ॥८॥

तैः भवेत् विषमः तीक्ष्णो मन्दः च अग्निः समैः समः ॥८॥

Agni is compared to the digestive fire- The state of the Agni is dependent on the dominance of the Tridoshas.

| Dosha          | Agni   |
|----------------|--|
| वात<br>Vaata   | विषम अग्नि- Vishama Agni<br>अनियतपाको विषमः। Aniyata Paaka Vishamah<br>Erratic digestive capacity            |
| पित्त<br>Pitta | तीक्ष्ण अग्नि- Teekshna Agni<br>आशुपाकः तीक्ष्णः। Aashupaakah Teekshna<br>Quick/Increased digestive capacity |

|             |  |
|-------------|--|
| कफ<br>Kapha | मन्द अग्नि- Manda Agni<br>चिरपाको मन्दः। Chira Paako Mandah<br>Late/Decreased digestive capacity |
| सम<br>Sama  | समाग्नि Sama Agni<br>Normal digestive capacity   |

\* दोष-कोष्ठ अवस्था विशेष - Relationship between Dosha-Koshta

✓ कोष्ठः क्रूरो मृदुर्मध्यो मध्यः स्यात्तैः समैरपि ।

कोष्ठः क्रूरो मृदुः मध्यो मध्यः स्यात्तैः समैः अपि ।

The state of the Koshta (digestive tract) also depends on the dominance of the Tridoshas.

| दोष Dosha   | कोष्ठ Koshta                                     |
|---|--|
| वात उत्कर्षेण Vaata utkarshena<br>Dominance of Vaata      | क्रूर कोष्ठ Krura koshta<br>Hard bowels          |
| पित्त उत्कर्षेण<br>Pitta Utkarshena<br>Dominance of Pitta | मृदु कोष्ठ Mridu koshta<br>Soft bowels           |
| Kapha Utkarshena<br>Dominance of Kapha                    | मध्यम कोष्ठ<br>Madhyama Koshta - Moderate bowels |
| सम दोष Sama Dosha<br>Equal dominance of all Doshas        | मध्यम कोष्ठ Madhyama Koshta<br>Moderate bowels   |

The state of the Koshta is important to be known for the purpose of Shodhana (Purificatory procedures)

\* दोष-देहप्रकृति संबन्ध - Relationship between Doshas & Deha Prakriti (Body constitution)

शुक्रार्तवस्थैर्जन्मादौ विषेणेव विषक्रिमेः ॥९॥

तैश्च तिस्रः प्रकृतयो हीनमध्योत्तमाः पृथक् ।

शुक्र आर्तवस्थैः जन्मादौ विषेणेव विषक्रिमेः ॥९॥

तैः च तिस्रः प्रकृतयो हीन-मध्य-उत्तमाः पृथक् ।

At the time of Janma (birth), the Prakriti (body constitution) is formed by the combination of Shukra (male spermatozoa) and Aartava (female ovum). The Dosha which is dominant at that time is the dominant Prakriti noted in the person.

When there is the dominancy of a single Dosha

| Dosha Prakriti             | Dominance       | Property of the Constitution  |
|----------------------------|-----------------|-------------------------------|
| वात प्रकृति Vaata Prakriti | Vaata Dominance | हीन Heena - Poor constitution |

|                              |                 |   |
|------------------------------|-----------------|---|
| पित्त प्रकृति Pitta Prakriti | Pitta Dominance | मध्यम Madhyama<br>Moderate constitution |
| कफ प्रकृति Kapha Prakriti    | Kapha Dominance | उत्तम Uttama<br>Good constitution       |

समधातुः समस्तासु श्रेष्ठा, निन्द्या द्विदोषजाः ॥१०॥

समधातुः समःस्तासु श्रेष्ठा, निन्द्या द्वि दोषजाः ॥10॥

When there is the dominance of all the three Doshas (Tridoshas) then the constitution is in balance (Sama Prakriti)

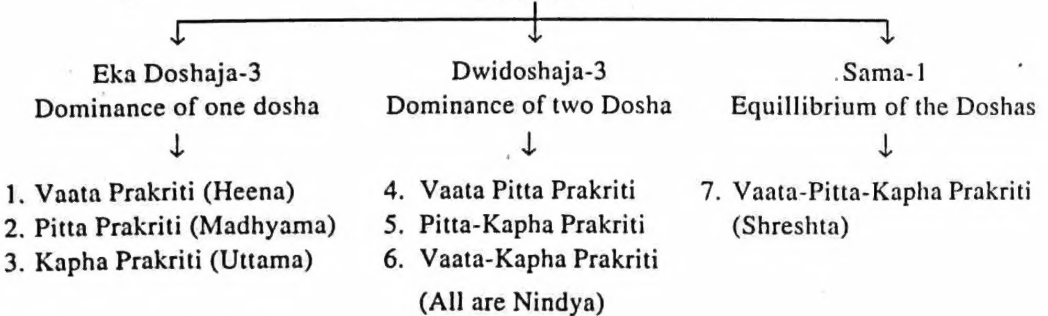
| Dosha Prakriti              | Dominance  | Property of the Constitution                                       |
|-----------------------------|--|--|
| सम प्रकृति<br>Sama Prakriti | सम दोष<br>Sama Dosha<br>(All the three Doshas in normalcy) | श्रेष्ठा प्रकृति<br>Shreshta Prakriti<br>Supreme/Best constitution |

When there is the combination of only 2 Dosha

|   |  |                                     |
|---|--|-------------------------------------|
| वात-पित्त प्रकृति<br>Vaata-Pitta Prakriti | द्विदोषज<br>Dwidoshajja<br><br>Dominance of two Doshas | निन्द्या प्रकृति<br>Nindya Prakriti |
| पित्त-कफ प्रकृति<br>Pitta-Kapha Prakriti  |  | Non appreciable                     |
| वात-पित्त प्रकृति<br>Vaata-Kapha Prakriti |  |                                     |

Thus the Shaareerika Prakriti (body constitution) is based on the dominance of the Doshas at the time of birth..

#### Prakriti-7



#### त्रिदोष गुण Tridosha Guna - Properties of Tridoshas

तत्र रूक्षो लघुः शीतः खरः सूक्ष्मश्चलोऽनिलः ॥



पित्तं सस्नेहतीक्ष्णोष्णं लघु विस्त्रं सरं द्रवम् ॥११॥

स्निग्धः शीतो गुरुर्मन्दः श्लक्ष्णो मृत्स्नः स्थिरः कफः ।

✓ वात गुण- तत्र रूक्षो लघुः शीतः खरः सूक्ष्मः चलो अनिलः ।

पित्त गुण- पित्तं सस्नेह तीक्ष्ण उष्णं लघु विस्त्रं सरं द्रवम् ॥११॥

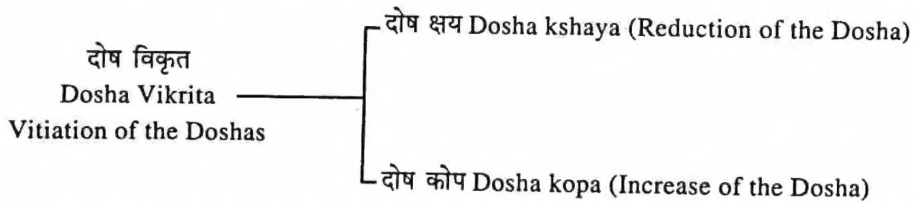
कफ गुण- स्निग्धः शीतो गुरुः मन्दः श्लक्ष्णो मृत्स्नः स्थिरः कफः ।

| वात गुण - ६<br>Vaata Properties | पित्त गुण - ७<br>Pitta Properties | कफ गुण - ७<br>Kapha Properties  |
|---------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|
| रूक्ष Ruksha - dry              | सस्नेह Sasneha - unctuousness     | स्निग्ध Snigdha-unctous         |
| लघु Laghu - light               | तीक्ष्ण Teekshna - Sharp          | शीत Sheeta - cold               |
| शीत Sheeta - cold               | उष्ण Ushna - hot                  | गुरु Guru - heavy               |
| खर Khara - rough                | लघु Laghu - light                 | मन्द Manda - dull               |
| सूक्ष्म Sukshma - minute        | विस्त्र Visra - putrid smell      | श्लक्ष्ण Shlakshna - smoothness |
| चल Chala - mobile               | सर Sara - mobile                  | मृत्स्न Mritsa - shining        |
|                                 | द्रव Drava - liquid               | स्थिर Sthira - stable/immobile  |

⇒ संसर्ग-सन्निपात- Samsarga and Sannipaata

✓ संसर्गः सन्निपातश्च तद्विद्विषयकोपतः ॥१२॥

संसर्गः सन्निपातः च तत् द्वि वि क्षय कोपतः ॥१२॥



The vitiation of the Doshas can be seen between any of the 2 Doshas (Samsarga) or in all the three Doshas (Sannipaata)

#### ● संसर्ग Samsarga

- It is the vitiation of any two Doshas either in the form of Kshaya (reduction) or in the form of Kopana (increase).
- It is of 6 combinations

#### ● सन्निपात Sannipaata

- It is the vitiation of all the three Doshas with respect to either Kshaya (reduction) or Kopana (increase)
- It is of 10 combinations



## ⇒ दूष्या-धातु and मल Dushya - Dhaatu - Mala

रसासृङ्मांसमेदोस्थिमज्जशुक्राणि धातवः । सप्त दूष्याः— मला मूत्रशकृत्स्वेदादयोऽपि च ॥१३॥

रस-असृङ्-मांस-मेद-अस्थि-मज्ज-शुक्राणि धातवः ।

सप्त दूष्याः मला मूत्र-शकृत्-स्वेद-आदयो अपि च ॥१३॥

## Dhaatu

धातुसंज्ञाः शरीरधारणात् धातवः ॥ (Arunadatta)

Dhatu are said so as they support the body.

रस-असृङ्-मांस-मेद-अस्थि-मज्ज-शुक्राणि धातवः ।

The seven Dhaatus (tissues) are—

- 1) रस Rasa-Plasma
- 2) रक्त Rakta-Blood
- 3) मांस Maamsa-Muscle
- 4) मेद Meda-Fatty tissue
- 5) अस्थि Asthi-Bone
- 6) मज्जा Majja-Bone marrow
- 7) शुक्र Shukra-Semen/Reproductive aspect

## Malaas

मलिनिकरणान् मलाः ।

मला मूत्र-शकृत्-स्वेद-आदयो अपि च ॥१३॥

The Malaas (waste) are mainly three— That which pollutes is waste (Malaa)

1. मूत्र Mutra-urine
2. शकृत् Shakrit-stools
3. स्वेद Sweda-sweat

Other than these there are other Malaas (Aadi)

मूत्र शकृती अन्नमलौ— Mutra Shakrit (urine and feces) are excreta of Annamala (wastage of food)

स्वेदो मेदोमल— Sweda Medo Mala— Sweat is the excreta of Meda (fatty tissue)

आदि Aadi or other malaas are

Excreta of Maamsa-Asthi-Majja-Shukra.

Malaa of Rasa Dhaatu— Kapha

Malaa of Rakta Dhaatu— Pitta

Malaa of Maamsa Dhatu—Karna (ear), Netra (eye), Naasa (nose), Aasya (mouth), Roma  
kupa (hair-follicles) Malaa

Malaa of Asthi Dhaatu— Roma (body hair), Nakha (nails)

Malaa of Shukra Dhaatu—There is no Malaa but some believe smashru (moustache)

Both the Dhaatu and Malaas are said as DUSHYA

ते च दूष्याः, वातादिभिः दूष्यन्त इति दूष्याः ॥

They are said so because they get vitiated by the three Doshas.

### ⇒ समान-विपरीत/विशेष Samaana and Vipareeta

वृद्धिः समानैः सर्वेषां विपरीतैर्विपर्ययः ।

वृद्धिः समानैः सर्वेषां विपरीतैः विपर्ययः ।

An increase (Vridhhi) of the  
Doshas/Dhaatus/Malaas are noted  
when a person indulges in

(Samaana) Similar  
properties with respect  
to food or actions

A decrease (Kshaya/Viparyaya)  
of the Doshas/Dhaatus/Malaas  
are noted when a person indulges in

(Vipareeta)  
Opposite properties with  
respect to the food or actions

Both the Vridhhi or Kshaya are seen based on three parameters— Dravya (substance),  
Guna (qualities) and Karma (function)

### ⇒ रस Rasa-Taste

#### Definition of Rasa

रसनेन्द्रिय ग्राह्यत्वात् रसाः। (Arunadatta)

Rasanendriya Graahyatvaat Rasaah.

That which is perceived by the tongue is said as Rasa.

In Ayurveda, there are six types of tastes.

रसाः स्वाद्वम्ललवणतिक्तोषणकषायकाः ॥१४॥

षड् द्रव्यमाश्रितास्ते च यथापूर्वं बलावहाः ।

रसाः स्वादु अम्ल लवण तिक्त ऊषण कषायकाः ॥१४॥

षड् द्रव्यम् आश्रिताः ते च यथापूर्वं बलावहाः ।

### षट् रसाः Shat Rasaah— 6 tastes

- 1) स्वादु Swaadu - Sweet
- 2) अम्ल Amla - Sour
- 3) लवण Lavana - Salt
- 4) तिक्त Tikta - Bitter
- 5) ऊषण Ushna - Pungent
- 6) कषायका Kashaaya - Astringent

These 6 Rasas are seen in the Dravya (substances) (Dravyam Aashritaaste) and are stronger in their preceding order. (Thus Madhura Rasa is the one which provides the maximum strength)

### रस-दोष संबन्ध Rasa-Dosha Sambandha (Taste and Dosha relation)

तत्राद्या मारुतं घ्नन्ति त्रयस्तित्कादयः कफम् ॥१५॥

कषायतित्कमधुराः पित्तमन्ये तु कुर्वते ।

तत्र आद्या मारुतं घ्नन्ति त्रयः तित्क आदयः कफम् ॥१५॥

पित्त-कषाय तित्क मधुराः पित्तम् अन्ये तु कुर्वते ।

| दोष Dosha   | रस-दोष Rasa on Dosha               |   |
|-------------|------------------------------------|---|
| वात Vaata   | दोषहर Dosha Hara-<br>(Reduced by)  | मधुर Madhura<br>अम्ल Amla<br>लवण Lavana             |
|             | दोषकर Dosha Kara<br>(Increased by) | तिक्त Tikta<br>कटु Katu/Ushana<br>कषाय Kashaaya     |
| पित्त Pitta | दोषहर Dosha Hara<br>(Reduced by)   | कषाय Kashaya<br>तिक्त Tikta<br>मधुर Madhura         |
|             | दोषकर Dosha Kara<br>(Increased by) | कटु Katu<br>अम्ल Amla<br>लवण Lavana                 |
| कफ Kapha    | दोषहर Dosha Hara<br>(Reduced by)   | तिक्त Tikta<br>कटु/ऊषण Katu/Ushana<br>कषाय Kashaaya |
|             | दोषकर Dosha Kara<br>(Increased by) | मधुर Madhura<br>अम्ल Amla<br>लवण Lavana             |

| रस Rasa                  | दोषहर Doshahara<br>(Reducing the Doshas) | दोषकर Doshakara<br>(Increasing the Doshas) |
|--------------------------|--|--|
| 1. Madhura (Sweet)       | Vaata-Pitta                              | Kapha                                      |
| 2. Amla (Sour)           | Vaata                                    | Pitta-Kapha                                |
| 3. Lavana (Salt)         | Vaata                                    | Pitta-Kapha                                |
| 4. Tikta (Bitter)        | Kapha-Pitta                              | Vaata                                      |
| 5. Katu (Pungent)        | Kapha                                    | Vaata-Pitta                                |
| 6. Kashaaya (Astringent) | Kapha-Pitta                              | Vaata                                      |

## ⇒ द्रव्य Dravya-Substance

✓ शमनं कोपनं स्वस्थहितं द्रव्यमिति त्रिधा ॥१६॥

शमनं कोपनं स्वस्थहितं द्रव्यम् इति त्रिधा ॥१६॥

The Dravya (substance) are of 3 types—

1) शमन Samana— Those that alleviate/reduce the vitiated Doshas

Eg. Taila because of it's Sneha (unctuous), Ushna (heat), Gaurava (heavy) quality reduces Vaata)

2) कोपन Kopana— Those that vitiate the Dhaatus. (Doshas-Dhaatus-Malaas)

Eg. Intake of Viruddha Aahara (foods having opposite qualities) such as milk and fish vitiate the Dhatus.

3) स्वस्थहित Swasthahita— Those substances that maintain the health and keep all Doshas, Dhaatus and Malaas in balance.

Eg. Intake of Rakta Shaali (red rice), Godhuma (wheat) etc maintain the health

\* यत् कुपितान् वातादीन् दोषान् शमयति तत् शमनम् ।- शमन

\* यत् वातादीन् दोषान् रसादीन् धातून् मूत्रादीन् मलांश्च कोपयति, तत् कोपनम्- कोपन

\* दोषादीनां मलपर्यन्तानां स्वप्रमाणस्थितानां साम्यं अनुवृत्तिः

हेतुर्यद्रव्यं तत् स्वस्थेभ्यो हितम् । (Arunadatta)

## ⇒ वीर्य Veerya-Potency

उष्णशीतगुणोत्कर्षात्तत्र वीर्यं द्विधा स्मृतम् ।

✓ उष्ण शीत गुण उत्कर्षात् तत्र वीर्यं द्विधा स्मृतम् ।✓

Definition of Veerya वीर्यं शक्तिः।

Veerya is the potency of the substance.

There are two types of Veerya based on the dominance of the Gunas (properties)

a) उष्ण Ushna - Hot potency

b) शीत Sheeta - Cold potency

Veerya also is seen in the Dravya (substance-) When there is a dominance of Ushna Guna (hot) in a substance it usually brings about an Ushna potency. Similarly, dominance of Sheeta Guna (cold) in a substance results in Sheeta potency.

## ⇒ विपाक Vipaka-End Product of Digestion

त्रिधा विपाको द्रव्यस्य स्वादम्लकटुकात्मकः ॥१७॥

✓ त्रिधा विपाको द्रव्यस्य स्वादु अम्ल कटुक आत्मकः ॥१७॥



**Definition of Vipaka**

सर्वद्रव्याणां परिणामकालभावी कार्यानुमेयो जाठराग्निसम्बन्धाद् रसस्य स्वरूप अन्तरप्रादुर्भावः ॥

When any substance is intaken, after the completion of digestion due to the contact of the digestive fire, these substances are converted into a substance having any one of the three tastes. This process of transformation is Vipaka.

[जाठरेण अग्निना योगाद्यदुदेति रसान्तरम् । रसानां परिणामान्ते स विपाक इति स्मृतः ।]

Vipaka is of three types

- 1) स्वादु Swaadu - Sweet
- 2) अम्ल Amla - Sour
- 3) कटु Katu - Pungent

| Rasa in Dravya  | Vipaka          |
|---|-----------------|
| Madhura - Sweet<br>Lavana - Salt                          | Madhura (sweet) |
| Amla - Sour   | Amla (sour)     |
| Katu - Pungent<br>Tikta - Bitter<br>Kashaaya - Astringent | Katu (pungent)  |

21/10/21

**⇒ Gunas-Attributes (गुण)**

गुरुमन्दहिमस्निग्धश्लक्ष्णसान्द्रमृदुस्थिराः । गुणाः ससूक्ष्मविशदा विंशतिः सविपर्ययाः ॥१८॥

गुरु-मन्द-हिम-स्निग्ध-श्लक्ष्ण-सान्द्र-मृदु-स्थिरा । गुणाः ससूक्ष्म-विशदा विंशतिः सविपर्ययाः ॥१८॥

There are 20 Gunas seen in a Dravya. Also called as Dravya Gunas or Shaareerika Gunas.

**Vimshati (20 Gunas)**

- |                                     |   |                              |
|-------------------------------------|---|------------------------------|
| 1) गुरु Guru - Heavyness            | X | लघु Laghu - Lightness        |
| 2) मन्द Manda - Dullness            | X | तीक्ष्ण Teekshna - Sharpness |
| 3) हिम Hima - Cold                  | X | उष्ण Ushna - Hot             |
| 4) स्निग्ध Snigdha - Unctousness    | X | रूक्ष Ruksha - Dry           |
| 5) श्लक्ष्ण Slakshna - Smooth       | X | खर Khara - Rough             |
| 6) सान्द्र Saandra - Solid (Viscid) | X | द्रव Drava - Liquid          |
| 7) मृदु Mridu - Soft                | X | कठिन Katina - Hard           |
| 8) स्थिर Sthira - Immobile          | X | सर Sara - Mobile             |
| 9) ससूक्ष्म Sasukshma - Minute      | X | स्थूल Sthula - Bulk          |
| 10) विशद Vishada - Clarity          | X | पिच्छिल Pichila - Slimy      |

## रोग-आरोग्य कारण-Roga-Aarogya Karamana- Hetu (Causative Factors for a Disease & for Health)

कालार्थकर्मणां योगो हीनमिथ्यातिमात्रकः । सम्यग्योगश्च विज्ञेयो रोगारोग्यैककारणम् ॥१९॥

✓ काल-अर्थ-कर्मणां योगो हीन मिथ्या अतिमात्रकः । सम्यक् योगः च विज्ञेयो रोग आरोग्य एककारणम् ॥19॥

The causative factors for a disease (Roga) are-

|  |      |
|--|------|
| हीन योग Heena Yoga - Insufficient          | } of |
| मिथ्या योग Mithya Yoga - Falsy utilisation |      |
| अति योग Ati Yoga - Excessive utilisation   |      |

with respect to

|         |  |
|---------|--|
| — काल   | Kaala - time   |
| — अर्थ  | Artha - objects of sense organs (Shabda-Sparsha-Rupa-Rasa-Gandha)    |
| — कर्मण | Karmana - activities of the body-mind-soul<br>(Shareera-Manas-Aatma) |

Similarly the causative factors for health (Aarogya) is-

सम्यक् योग (accurats functioning) with respect to Samyak Yoga

|   |   |
|---|---|
| [ | Kaala - time                              |
|   | Artha - objects of senses                 |
|   | Karma - activities of body mind and soul. |

### ⇒ रोग-अरोग Roga-Aroga- Disease-health

रोगस्तु दोषवैषम्यं, दोषसाम्यमरोगता ।

रोगस्तु दोष वैषम्यं, दोष साम्यम् अरोगता ।

Roga (disease) is due to Dosha Vaishmya (Vitiation of the Doshas), Arogata (health) is due to Dosha Saamyata (balance of the Doshas)

दोष वैषम्यता Dosha Vaishamyata- —————→ causes Roga (disease)

दोष साम्यता Dosha Saamyata- —————→ causes Aroga (health)

### ⇒ रोग भेद Roga Bheda- Types of Diseases

निजागन्तुविभागेन तत्र रोगा द्विधा स्मृताः ॥२०॥

✓ निजा आगन्तु विभागेन तत्र रोगा द्विधा स्मृताः ॥20॥

2 Types of Roga  
(द्विधा रोगा)  
Dwidha Roga

|   |   |
|---|---|
| [ | निज (Nija) - Endogenous                 |
|   | निजा वातादिदोषजन्मानः।                  |
|   | Nija roga is due to vitiation of Doshas |
|   | आगन्तु Aagantu-Exogenous                |
|   | आगन्तवो बाह्यहेतवः।                     |
|   | Aagantu roga is due to external causes  |

## ⇒ रोग अधिष्ठान Roga Adhishtana– Seats of Diseases

तेषां कायमनोभेदादधिष्ठानमपि द्विधा ।

तेषां काय मनो भेदात् अधिष्ठानम् अपि द्विधा ।

Two Seats of Roga  
(रोग अधिष्ठान)  
Roga Adhishtana

काय Kaaya (body)  
Those affecting the body (the Vaataadi Dosha)  
Eg. Jwara, Raktapitta  
मनस् Manas (mind)  
Those affecting the mind  
Eg. Mada-Murcha-Bhutonmaada apasmara

## मानसिक दोष Maanasika Doshas

रजस्तमश्च मनसो द्वौ च दोषावुदाहृतौ ॥२१॥

रजः तमः च मनसौ द्वौ च दोषाः उदाहृतौ ॥21॥

The Doshas of the Manas (mind)

रजस् Rajas  
(stimulating factors)  
तमस् Tamas  
(Depressing/suppressing factors)

## ⇒ रोगी-रोग परीक्षा Rogi-Roga Pareeksha

### \* रोगी परीक्षा Rogi Pareeksha– Examination of a patient

दर्शनस्पर्शनप्रश्नैः परीक्षेत च रोगिणम् ।

दर्शन स्पर्शन प्रश्नैः परीक्षेत च रोगिणाम् ।

A patient should be examined by

दर्शन Darshana– Inspection दर्शनेन दृष्ट्या That which is noticed through the eye Eg. colour, contour etc.

स्पर्शन Sparshana– स्पर्शनेन हस्तकाय स्पर्शेन Palpation/touch. That which is felt through touch (hand), body temperature, growth

प्रश्न Prashna– Interrogation प्रश्नेन पृच्छया These are questions asked to learn about the aversions, pain sensations etc.

### \* रोग परीक्षा Roga Pareeksha– Examination of a disease

रोगं निदानप्राग्रूपलक्षणोपशयाप्तिभिः ॥२२॥

रोगं निदान प्राग्रूप लक्षण उपशय आप्तिभिः ॥22॥

- निदान Nidaana- Causative factors for a disease
- प्राग्रूप Praagrupa- Prodormal symptoms or early symptoms indicating a future disease
- लक्षण Lakshana- Signs and Symptoms of a disease
- उपशय Upashaya- Therapeutic- those which suppress or enhance the disease
- आप्ति Aapti/सम्प्रप्ति Samprapti- Pathogenesis or the route through which the disease accured

⇒ देश Desha- Place

भूमिदेहप्रभेदेन देशमाहुरिह द्विधा । जाङ्गलं वातभूयिष्ठमनूपं तु कफोल्बणम् ॥ २३ ॥

सार्धारणं सममलं त्रिधा भूदेशमादिशेत् ।

भूमि देह प्रभेदेन देशम् आहुः इह द्विधा । ✓

Place is divided into 2  $\left[ \begin{array}{l} \text{भूमि Bhumī Land} \\ \text{देह Deha- Body} \end{array} \right.$

**\* Bhumi Land**

ज्राङ्गलं वातभूयिष्ठम्-अनूपं तु कफ उत्त्वणम् ॥२३॥

साधारणं सम मलं, त्रिधा भू देशम् आदिशेत् ।

## The Bhumi Desha

is divided into three

जांगल Jaangala - वातभूयिष्ठम् Dominance of Vaata Dosha

अनूप Anupa - कफ उल्बणम् Dominance of Kapha Dosha

साधारण Saadhaarana सम मल Balance of all the Doshas

१) जांगल- तत्र जाङ्गलो देशो अल्प उदक-तरु-पर्वतत्वेन वक्ष्यमाण लक्षणः ।

The place having less amount of water (udaka), having lesser mountains (parvata) and smaller plants is Jaangala.

२) अनूप- प्रचुर उदक वृक्षो यो निःवातो दुर्लभ आतपः सोऽनूप इति ।

The place having more amount of water (udaka) and tall trees (vriksha) where there is less brute and sun is not so strong is said as Anupa.

३) साधारण- साधारणः पुनः उभयलक्षणो मध्यपतितो व्यामिश्ररूपः ।

The place having mixture of both of the above land signs is Saadhaarana.

⇒ काल Time- Kaala

क्षणार्दिव्याध्यवस्था च कालो भेषजयोगकृत् ॥२४॥

क्षणादिः व्याधि अवस्था च कालो भेषज योगकृत् ॥२४॥

For the purpose of administering the drug, Kaala (time) are of two types—



- क्षण आदि काल (Kshana Aadi) Such as Truti-Muhurtha-Yaama - Ahoraatra-Paksha-Maasa (Seconds-Hour-fortnight etc)
- व्याधि अवस्था काल (Vyaadhi Avastha) Teekshna-Mridu, Aama-Pachyamana Pakva (New origin-old origin, severe-mild etc)

### ⇒ औषध भेद Aushadha Bheda- Types of Medications

शोधनं शमनं चेति समासादौषधं द्विधा ।

शोधनं शमनं च इति समासात् औषधं द्विधा ।

- औषध भेद Aushadha Bheda  
Drugs are classified
- a) शोधन Shodhana (eliminating/purifying)  
शोधनं यत् कुपितान् दोषान् बहिः निसार्य रोग उपशमनं करोति।  
(Arunadatta) Expels the vitiated Doshas through external pathways
  - b) शमन Shamana (pacifying)  
शमनं यत् स्वस्थानस्थितानामेव साम्यहेतुः। (Arunadatta ref) Brings the normalcy of the Doshas without eliminating it.

### ⇒ औषध Aushadha- General Line of Treatment

#### Treatment for Shaareerika Doshas

शरीरजानां दोषाणां क्रमेण परमौषधम् ॥ २५ ॥

बस्तिविरिको वमनं तथा तैलं घृतं मधु ।

शरीरजानां दोषाणां क्रमेण परम औषधम् ॥ २५ ॥

बस्तिः विरेको वमनं तथा तैलं घृतं मधु ॥

The Parama Aushada (best medications) for the Doshas of the Shareera are--

| Doshas दोष  | Shodhana शोधन                    | Shamana शमन       |
|-------------|----------------------------------|-------------------|
| वात Vaata   | बस्ति Basti<br>Enema (medicated) | तैल Taila - oils  |
| पित्त Pitta | विरेक Vireka-Purgation           | घृत Ghrita - Ghee |
| कफ Kapha    | वमन Vamana Emesis                | मधु Madhu - Honey |

#### Treatment for Maanasika Doshas

धीधैर्यत्यादिविज्ञानं मनोदोषौषधं परम् ॥ २६ ॥

धी धैर्य आत्मादि विज्ञानं मनोदोष औषधं परम् ॥ २६ ॥

- मनोदोष औषध  
Aushadha for  
Maanasika Doshas  
are
- धी Dhee (ability to discriminate Hita Ahita (right wrong) etc.
  - धैर्य Dhairya (courage or capability to face Dukha/unwanted situations)
  - आत्मा आदि विज्ञानं Aatma Vijnaana Spiritual knowledge)

आदिग्रहण- आदिग्रहात् ज्ञान-विज्ञान-स्मृति-देश-कालादीनां परिग्रह ।

By understanding Aadi it means- understanding oneself regarding their special knowledge, the place, the time and the life style based on this.

⇒ पाद चतुष्टय/चिकित्सा चतुष्टय/षोडशगुणं Paada Chatushtaya/Chikitsa Chatushpaada- Four Limbs treatment

भिषक् द्रव्याण्युपस्थाता रोगी पादचतुष्टयम् । चिकित्सितस्य निर्दिष्टं, प्रत्येकं तच्चतुर्गुणम् ॥२७॥

भिषक् द्रव्याणि उपस्थाता रोगी पाद चतुष्टयम् । चिकित्सितस्य निर्दिष्टं प्रति एकं तत् चतुर्गुणम् ॥२७॥

There are 4 limbs of treatment, each having 4 Gunas (properties)

- 1) भिषक् Bhishak- The physician
- 2) द्रव्याणि Dravyani- The Drug
- 3) उपस्थाता/परिचारक Upasthaata/Parichaaraka- The Attendant
- 4) रोगी Rogi- The patient

The Gunas of the 4 limbs of treatment

दक्षः तीर्थांशशास्त्रायो दृष्टकर्मा शुचिर्भिषक् । बहुकल्पं बहुगुणं सम्यक् योग्यमौषधम् ॥२८॥

अनुरक्तः शुचिर्दक्षो बुद्धिमान् परिचारकः । आढ्यो रोगी भिषग्वश्यो ज्ञापकः सत्त्ववानपि ॥२९॥

दक्ष गुण- दक्षः तीर्थांशशास्त्रायो दृष्टकर्मा शुचिः भिषक् ।

औषध गुण- बहुकल्पं बहुगुणं सम्यक् योग्यम् औषधम् ॥२८॥

परिचारक गुण- अनुरक्तः शुचिः दक्षो बुद्धिमान् परिचारकः ।

रोगी गुण- आढ्यो रोगी भिषक् वश्यो ज्ञापकः सत्त्ववान् अपि ॥२९॥

| वैद्य/भिषक्<br>Vaidya/Bhishak  | औषध/द्रव्य<br>Aushadha/Dravya  | परिचारक/अवस्थाता<br>Parichaaraka/Upasthaata                 | रोगी<br>Rogi  |
|--|--|---|---|
| दक्ष (Daksha)<br>Professional<br>Efficiency  | बहुकल्प (Bahukalpa)<br>Useful to formulate<br>various pharmaceu-<br>tical preparations         | अनुरक्त (Anurakta)<br>Affection towards the<br>patient      | आढ्य (Aadya)<br>Wealthy patient so as<br>to purchase drugs<br>and for treatment         |
| तीर्थांशशास्त्रायो<br>(Teerthaanshaas-<br>trartho) sound<br>knowledge of<br>theory from a<br>teacher | बहुगुण (Bahuguna)<br>Having many<br>therapeutic<br>properties                                  | शुचि (Shuchi)<br>Purity physically & psy-<br>chologically   | भिषक् वश्य (Bhishak<br>Vashya) obedient to<br>the physician follo-<br>wing instructions |
| दृष्टकर्मा (Drishta-<br>karma) Sound<br>practical<br>knowledge                                       | सम्यक् (Sampanna)<br>of good potency<br>with all Rasaadi<br>collected from sui-<br>table place | दक्ष (Daksha)<br>Professionally trained &<br>having skills. | ज्ञापक (Jnyaapaka)<br>Good memory regar-<br>ding his ailment and<br>treatment           |

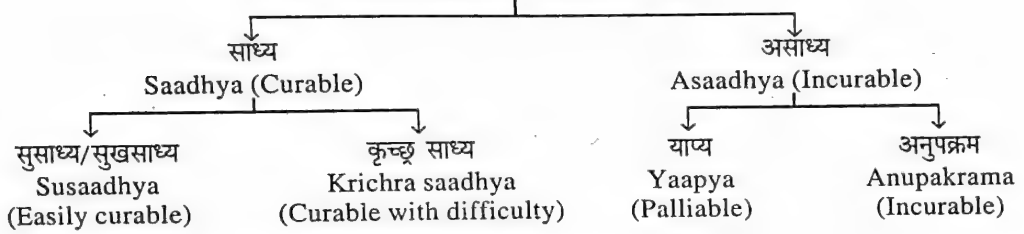
|   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| शुचि (Shuchi)<br>Purity wr.t. mind<br>Body speech | योग्य (Yogyam)<br>Suitable to the<br>Vyadhi (disease)-<br>Desha (place)-<br>Kaala (time)-<br>Desha Dushya-<br>Deha (body)- Vaya<br>(age)- Bala (strength) | बुद्धिमान (Buddhimaan)<br>Intelligence | सत्त्ववानपि (Sattvavann)<br>Strong willed |
|---|---|--|---|

### ⇒ रोग भेद Roga Bheda- Types of diseases

(साध्योऽसाध्य इति व्याधिर्द्विधा, तौ तु पुनर्द्विधा । सुसाध्यः कृच्छ्रसाध्यश्च, याप्यो यश्चानुपक्रमः ॥)

(साध्यो असाध्य इति व्याधिः द्विधा, तौ तु पुनः द्विधा । सुसाध्यः कृच्छ्रसाध्यः च याप्यो यः च अनुपक्रमः ॥)

The Vyadhi/Rogas are mainly divided into 2



(सर्वौषधक्षमे देहे यूनः पुंसो जितात्मनः । अमर्मगोऽल्पहेत्वग्रूपरूपोऽनुपद्रवः ॥३०॥

अतुल्यदूष्यदेशतुप्रकृतिः पादसम्पदि । ग्रहेष्वनुगुणेष्वेकदोषमार्गो नवः सुखः ॥३१॥

शस्त्रादिसाधनः कृच्छ्रः सङ्करे च ततो गदः । शेषत्वादायुषो याप्यः पथ्याभ्यासाद्विपर्यये ॥३२॥

अनुपक्रम एव स्यात्स्थितोऽत्यन्तविपर्यये । औत्सुक्यमोहारतिकृद् दृष्टरिष्टोऽक्षनाशनः ॥३३॥

सुखसाध्य- सर्व औषध क्षमे देहे यूनः पुंसो जित आत्मनः । अमर्मगो अल्पहेतु-अग्ररूप-रूपो अनुपद्रवः ॥३०॥

अतुल्यदूष्य-देश-ऋतुः प्रकृतिः पादसम्पदि । ग्रहेषु अनुगुणेः एकदोषमार्गो नवः सुखः ॥३१॥

कृच्छ्र साध्य- शस्त्रादि साधनः कृच्छ्रः सङ्करे च ततो गदः ।

याप्य- शेषत्वात् आयुषो याप्यः पथ्य अभ्यासात् विपर्यये ॥३२॥

अनुपक्रम- अनुपक्रम एव स्यात् स्थितो अत्यन्त विपर्यये । औत्सुक्य मोह अरतिकृद् दृष्टरिष्टो अक्षनाशनः ॥३३॥

| सुख साध्य<br>Sukha Saadhy                                     | कृच्छ्र साध्य<br>Krichra Saadhy            | याप्य<br>Yaapya   | असाध्य/अनुपक्रम<br>Asaadhy/Anupa-krama                             |
|---|--|---|--|
| • सर्वौषधक्षमे<br>(Sarvaushadha kshame)<br>Body is capable of | • शस्त्रादि साधनः<br>(Shastraadi Saadhana) | • पथ्या अभ्यासात् विपर्यय<br>(Pathya Abhy-aasant vipar- | • अत्यन्त विपर्यय<br>(Atyanta Viparyaya)<br>Entire opposite chara- |

| सुख साध्य<br>Sukha Saadhyā   | कृच्छ्र साध्य<br>Kricchra Saadhyā   | याप्य<br>Yaapya   | असाध्य/ अनुपक्रम<br>Asaadhyā/Anupa-   |
|--|---|---|---|
| <p>withstanding all the treatments</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• देहे यूनः। (Dehe Yunah) Young</li> <li>• पुंसो (Pumso) Male</li> <li>• जितात्मनः (Jitaatmana) Having control over himself</li> <li>• अमर्मगो (Amarmago) Not affliating the Marmas vital organs</li> <li>• अल्महेतु-अग्ररूप-रूप (Alpahetu-Agrarupa Rupa) Less causative factors, prodormal symptoms.</li> <li>• अनुपद्रव (Anupa drava) without any complications</li> <li>• अतुल्य दूष्य-देश-ऋतु-प्रकृति (Atulya Dushya-Desha-Ritu-Prakriti) Dissimilarity with Dushya-Place Season-Prakriti</li> <li>• पादसम्पद् (Paadasampad) Four fold therapeutic measures should be available</li> </ul> | <p>Disease requiring surgery and other means</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• संकर गदाः (Sankara) Combination of many diseases</li> </ul> | <p>yaya) Following on whole-some diet and regimens till, शेषत्वात् आयुषो (Sheshatvaat Aayusho) life exists in the person.</p> | <p>acters of sukha sadhya vyadhi - curable diseases</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• औत्सुक्य कृत् (Autsukya krit) Increases delusions</li> <li>• मोहकृत् (Moha krit) Increases delusions</li> <li>• अरतिकृत् (Arati krit) Increases restlessness</li> <li>• दृष्ट रिष्ट (Drishta Rishta) Bad prognostic signs are noted</li> <li>• अक्षनाशन (Aksha Naashana) Sensory perceptions are lost</li> </ul> |



| सुख साध्य<br>Sukha Saadhya   | कृच्छ्र साध्य<br>Kricchra Saadhya | याप्य<br>Yaapya | असाध्य/अनुपक्रम<br>Asaadhya/Anupa- |
|--|-----------------------------------|-----------------|------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• ग्रहेषु अनुगुण<br/>(Graheshu Anuguna)<br/>Favourable planetary conditions</li> <li>• एकदोषमार्ग (Ekadosha Marga)<br/>Manifestation in one Maarga (pathway)</li> <li>• नवः (Nava)<br/>New/Recent origin</li> </ul> |                                   |                 |                                    |

### ⇒ वर्जनीय Varjaneeya- To be avoided patients

There are 2 parameters when this is said-

रोग Roga Disease → अनुपक्रम रोग Shl. 33

रोगी Rogi - Patient → Shl. 34

त्यजेदार्तं भिषग्भूयैर्द्विष्टं तेषां द्विषं द्विषम् । हीनोपकरणं व्यग्रमविधेयं गतायुषम् ॥३४॥

चण्डं शोकातुरं भीरुं कृतघ्नं वैद्यमानिनम् ।

त्यजेत् रोगी-

Tyaget Rogi

त्यजेत् आर्ता भिषक् भूयैः द्विष्टं तेषां द्विषम् द्विषम् ।

हीन उपकरणं व्यग्रम् अविधेयं गत आयुषम् ॥34॥

(The patients to be avoided) चण्डं शोक आतुरं भीरुं कृतघ्नं वैद्यमानिनम् ।

- भिषक् भूयैः द्विष्टं तेषां द्विषम् द्विषम् (Bhishak Bhuye Dwishtam Teshaam Dwisham Dwisham)  
Who hates as well as is hated by the king and the physician.
- हीन उपकरणम् Heena Upakarana- Having insufficient- Instruments-equipment/medicines of proper treatment.
- व्यग्रम् Vyagram- Agitated
- अविधेयं Avidheyam- Disobedient/no attention towards treatment and physician.
- गत आयुषम् Gata Aayusham- End of life span
- चण्डं Chandam- Voilent
- शोकातुरं Shoka Aaturam- In grief
- भीरुं Bheerum- Fearful
- कृतघ्नं Kritaghna- Ungrateful
- वैद्यमानिनम् Vaidya maaninam- Who considers himself to be the Vaidya and not follow the instruction of the Vaidya.

## ⇒ अध्याय संग्रह Adhyana Samgraha (Index of Chapters)

तन्त्रस्यास्य परं चातो वक्ष्यतेऽध्यायसंग्रहः ॥३५॥

तन्त्रस्य अस्य परं च अतो वक्ष्यते अध्यायसंग्रहः ॥३५॥

The chapters pertaining to the text Ashtanga Hridaya is enumerated.

### सूत्रस्थान (Sutrasthana)

आयुष्कामदिनर्त्वीहारोगानुत्पादनद्रवाः । अन्नज्ञानान्नसंरक्षामात्राद्रव्यरसाश्रयाः ॥३६॥

दोषादिज्ञानतदभेदतच्चिकित्साद्वयुपक्रमाः । शुद्ध्यादिस्नेहनस्वेदरेकास्थापननावनम् ॥३७॥

धूमगण्डूषदृक्सेकतृप्ति यन्त्रकशस्त्रकम् । शिराविधिः शल्यविधिः शस्त्रक्षाराग्निकर्मिकौ ॥३८॥

सूत्रस्थानमिमेऽध्यायास्त्रिंशत्—शारीरमुच्यते ।

आयुष्काम दिन ऋत्वीः रोगानुत्पादन द्रवाः । अन्नज्ञान अन्नसंरक्षा मात्रा द्रव्य रसाश्रयः ॥३६॥

दोषादिज्ञान तदभेद तत् चिकित्सा द्वयुपक्रमाः । शुद्ध्यादि स्नेहन स्वेद रेक आस्थापन नावनम् ॥३७॥

धूम गण्डूष दृक्सेक तृप्ति यन्त्रक शस्त्रकम् । शिराविधिः शल्यविधिः शस्त्र क्षार-अग्निकर्मिकौ ॥३८॥

सूत्रस्थानम् इमे अध्याय त्रिंशत् ।

### शारीरस्थान (Shaareerasthana)

गर्भावक्रान्तिरुत्पाददङ्गमर्मविभागिकम् ॥३९॥

विकृतिर्दूतजं षष्ठम्-----॥

.....शारीरम् उच्यते ।

गर्भावक्रान्तिरुत्पाद अंग मर्म विभागिकम् ॥३९॥

विकृतिः दूतजं षष्ठम्..... ॥

### निदानस्थान (Nidaanasthana)

.....निदानं सार्वरोगिकम् । ज्वरासृक्श्वासयक्ष्मादिमदाद्यशोतिसारिणाम् ॥४०॥

मूत्राघातप्रमेहाणां विद्रव्याद्युदरस्य च । पाण्डुकुष्ठानिलार्तानां वातास्रस्य च षोडश ॥४१॥

.....निदानं सार्वरोगिकम् । ज्वर-असृक्-श्वास-यक्ष्मादि-मदादि-अशो-अतिसारिणाम् ॥४०॥

मूत्राघात-प्रमेहाणां-विद्रधि-उदरस्य च । पाण्डु-कुष्ठ-अनिलार्तानां वातास्रस्य च षोडश ॥४१॥

### चिकित्सास्थान (Chikitsasthana)

चिकित्सितं ज्वरे रक्ते कासे श्वासे च यक्ष्माणि । वमौ मदात्ययेऽर्शः सु, विशि द्वौ, द्वौ च मूत्रिते ॥४२॥

विद्रघौ गुल्मजठरपाण्डुशोफविसर्पिषु । कुष्ठश्चित्रानिलव्याधिवातास्त्रेषु चिकित्सितम् ॥४३॥

द्वाविंशतिरिमेऽध्यायाः—कल्पसिद्धिरतः परम् ।

चिकित्सितं ज्वरे रक्तं कासे श्वासे च यक्ष्माणि । वमौ मदात्यये अर्शः सु, विशि द्वौ, द्वौ च मूत्रिते ॥४२॥

विद्रघै गुल्म जठर पाण्डु शोफ विसर्पिषु । कुष्ठ श्चित्र अनिलव्याधि वातास्त्रेषु चिकित्सितम् ॥४३॥

द्वाविंशतिः इमे अध्यायाः..... ॥

## कल्प-सिद्धि स्थान (Kalpa Siddhi Sthana)

.....कल्पसिद्धिरतः परम् । कल्पो वमेविरिकस्य तत्सिद्धिर्बस्ति कल्पना ॥४४॥

सिद्धिर्बस्त्यापदां षष्ठो द्रव्यकल्पः—

.....कल्प सिद्धिः अतः परम् । कल्पो वमेः विरेकस्य तत् सिद्धिः बस्ति कल्पना ॥४४॥

सिद्धिः बस्त्यापदां षष्ठो द्रव्यकल्पः..... ।

## उत्तरतन्त्र (Uttaratantra)

.....अत उत्तरम् । बालोपचारे तद्व्याधौ तद्ग्रहे, द्वौ च भूतगे ॥४५॥

उन्मादेऽथ स्मृतिभ्रंशे, द्वौ द्वौ वर्त्तसु सन्धिषु । दृक्तमोलिङ्गनाशेषु त्रयो, द्वौ द्वौ च सर्वगे ॥४६॥

कर्णनासामुखशिरोव्रणे, भङ्गे भगन्दरे । ग्रन्थ्यादौ क्षुद्ररोगेषु गुह्यरोगे पृथग्द्वयम् ॥४७॥

विषे भुजङ्गे कीटेषु मूषकेषु रसायने । चत्वारिंशोऽनपत्यानामध्यायो बीजपोषणः ॥४८॥

इत्यध्यायशतं विंशं षड्भिः स्थानैरुदीरितम् ॥४८ १/२॥

.....अत उत्तरम् । बाल उपचारे तत् व्याधौ तत् ग्रहे, दौ च भूतो ॥४५॥

उन्मादे अथ स्मृतिभ्रंशे, द्वौ द्वौ वर्त्तसु सन्धिषु । दृक्तम् लिङ्गनाशेषु त्रयो, द्वौ द्वौ च सर्वगे ॥४६॥

कर्ण-नासा-मुख-शिरो व्रणे, भङ्गे-भगन्दरे । ग्रन्थि आदौ क्षुद्ररोगेषु गुह्यरोगे पृथक् द्वयम् ॥४७॥

विषे भुजङ्गे कीटेषु मूषकेषु रसायने । चत्वारिंशो अनपत्यानाम् अध्यायो बीजपोषणः ॥४८॥

- इति अध्यायशतं विंशं षड्भिः स्थानैः उदीरितम् ॥४८ १/२॥

There are total 120 chapters enlisted, which are divided into 6 sections.

|           |                                     |
|-----------|-------------------------------------|
| 6 Section | सूत्रस्थान Sutrasthana              |
|           | शारीरस्थान Shaareerasthana          |
|           | निदानस्थान Nidaanasthana            |
|           | चिकित्सास्थान Chikitsasthana        |
|           | कल्पसिद्धिस्थान Kalpa-Siddhi Sthana |
|           | उत्तरतन्त्र Uttaratantra            |

| सूत्रस्थान—<br>३० (30) | शारीरस्थान—<br>६ (6) | निदानस्थान—<br>१६ (16)    | चिकित्सास्थान—<br>२२ (22) | कल्प-सिद्धि-<br>स्थान—६ (6) | उत्तरतन्त्र— ४०<br>(40) |
|------------------------|----------------------|---------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|
| 1. आयुष्कामीय          | 1. गर्भावक्रान्ति    | 1. सर्वरोग निदान          | 1. ज्वर चिकित्सा          | 1. वमन कल्प                 | 1. बाल उपचारणीय         |
| 2. दिनचर्या            | 2. गर्भव्यापत्       | 2. ज्वर निदान             | 2. रक्तपित्त चिकित्सा     | 2. विरेचन                   | 2. बाल आमय प्रतिषेध     |
| 3. ऋतुचर्या            | 3. अंग विभाग         | 3. रक्तपित्त कास<br>निदान | कल्प                      | कल्प                        | 3. बालग्रह प्रतिषेध     |
| 4. रोगानुत्पादनीय      | 4. मर्म विभाग        | 4. श्वास हिक्का           | 3. कास चिकित्सा           | 3. वमन-विरेचन               | 4. भूत विज्ञानीय        |
|                        |                      |                           | 4. श्वास चिकित्सा         | व्यापत् सिद्धि              | 5. भूत प्रतिषेध         |

| सूत्रस्थान—<br>३० (30)      | शारीरस्थान—<br>६ (6) | निदानस्थान—<br>१६ (16)   | चिकित्सास्थान—<br>२२ (22) | कल्प-सिद्धि—<br>स्थान—६ (6) | उत्तरतन्त्र— ४०<br>(40)                             |
|-----------------------------|----------------------|--------------------------|---------------------------|-----------------------------|---|
| 5. द्रवद्रव्य-<br>विज्ञानीय | 5. मर्म विभाग        | निदान                    | 5. बस्तिव्यापत्<br>सिद्धि | 4. बस्ति कल्प               | 6. उन्माद प्रतिषेध                                  |
| 6. अन्नस्वरूप<br>विज्ञानीय  | 6. दूत<br>विज्ञानीय  | 5. राजयक्ष्मादि<br>निदान | 6. द्रव्य कल्प            | 5. बस्तिव्यापत्<br>सिद्धि   | 7. स्मृति श्रंशो/अपस्मार<br>प्रतिषेध                |
| 7. अन्नसंरक्षणीय            |                      | 6. मदात्यय<br>निदान      |                           | 6. द्रव्य कल्प              | 8. वर्त्मरोग विज्ञानीय }<br>9. वर्त्मरोग प्रतिषेध } |
| 8. मात्राशित्तीय            |                      | 7. अशौं निदान            |                           |                             | 10. सन्धिसितासित विज्ञानीय }                        |
| 9. द्रव्यादिज्ञानीय         |                      | 8. अतिसार                |                           |                             | 11. सन्धिसितामित प्रतिषेध }                         |
| 10. रसभेदीय                 |                      | 9. मूत्राघात<br>निदान    |                           |                             | 12. दृष्टिरोग विज्ञानीय                             |
| 11. दोषादि<br>विज्ञानीय     |                      | 10. प्रमेह निदान         |                           |                             | 13. तिमिर प्रतिषेध                                  |
| 12. दोष भेदीय               |                      | 11. विद्रधि निदान        |                           |                             | 14. लिंगनाश प्रतिषेध                                |
| 13. दोष उपक्रम-<br>णीय      |                      | 12. उदर निदान            |                           |                             | 15. सर्व अक्षिरोग विज्ञानीय }                       |
| 14. द्विविधोपक्रम-<br>णीय   |                      | 13. पाण्डु निदान         |                           |                             | 16. सर्व अक्षिरोग प्रतिषेध }                        |
| 15. शोधनादिगण-<br>संग्रहणीय |                      | 14. कुष्ठ निदान          |                           |                             | 17. कर्णरोग विज्ञानीय }                             |
| 16. स्नेहविधि               |                      | 15. वातव्याधि<br>निदान   |                           |                             | 18. कर्णरोग प्रतिषेध }                              |
| 17. स्वेदविधि               |                      | 16. वातशोणित<br>निदान    |                           |                             | 19. नासारोग विज्ञानीय }                             |
| 18. वमनविरेचन<br>विधि       |                      |                          |                           |                             | 20. नासारोग प्रतिषेध }                              |
| 19. बस्तिविधि               |                      |                          |                           |                             | 21. मुखरोग विज्ञानीय }                              |
| 20. नस्यविधि                |                      |                          |                           |                             | 22. मुखरोग प्रतिषेध }                               |
| 21. धूमविधि                 |                      |                          |                           |                             | 23. शिरोरोग विज्ञानीय }                             |
| 22. गण्डूषविधि              |                      |                          |                           |                             | 24. शिरोरोग प्रतिषेध }                              |
| 23. आशोचन<br>अञ्जन विधि     |                      |                          |                           |                             | 25. व्रण विज्ञानीय                                  |
| 24. तर्पण पुट-<br>पाक विधि  |                      |                          |                           |                             | 26. सद्योव्रण प्रतिषेध                              |
|                             |                      |                          |                           |                             | 27. भंग प्रतिषेध                                    |
|                             |                      |                          |                           |                             | 28. भगन्दर प्रतिषेध }                               |
|                             |                      |                          |                           |                             | 29. ग्रन्थयाद्रौ विज्ञानीय }                        |
|                             |                      |                          |                           |                             | 30. ग्रन्थ्यादौ प्रतिषेध }                          |
|                             |                      |                          |                           |                             | 31. क्षुद्ररोग विज्ञानीय }                          |
|                             |                      |                          |                           |                             | 32. क्षुद्ररोग प्रतिषेध }                           |
|                             |                      |                          |                           |                             | 33. गुह्यरोग विज्ञानीय }                            |



| सूत्रस्थान-<br>३० (30)   | शारीरस्थान-<br>६ (6) | निदानस्थान-<br>१६ (16) | चिकित्सास्थान-<br>२२ (22) | कल्प-सिद्धि-<br>स्थान-६ (6) | उत्तरतन्त्र- ४०<br>(40)   |
|--|----------------------|------------------------|---------------------------|-----------------------------|---|
| 25. यन्त्र विधि<br>26. शस्त्र विधि<br>27. सिराव्यध विधि<br>28. शल्याहरण<br>विधि<br>29. शस्त्रकर्म विधि<br>30. क्षार-अग्नि कर्म<br>विधि |                      |                        |                           |                             | 34. गुह्यरोग प्रतिषेध<br>35. विष प्रतिषेध<br>36. भुजंग प्रतिषेध<br><br>37. कीट लूतादि प्रतिषेध<br>38. मूषिका अलर्क प्रतिषेध<br>39. रसायन विधि<br>40. वाजीकरण/<br>बीजपोषण विधि |

इत्यध्यायशतं विंशं षड्भिः स्थानैरुदीरितम् ॥४८<sup>१</sup>/<sub>३</sub>॥

इति अध्याय शतं विंशं षड्भिः स्थानैः उदीरितम् ॥४८<sup>१</sup>/<sub>२</sub>॥

Thus 120 chapters are enumerated in 6 Sthaanas (sections).

इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनुवाग्भटविरचितायामष्टाङ्गहृदयसंहितायां सूत्रस्थाने

आयुष्कामीयो नाम प्रथमोऽध्यायः ॥१॥

Thus the first chapter "Aayush Kaameeya Adhyaaya (desire long life) comes to an end as expounded in Ashtanga Hridaya as said by Vagbhata, the son of Simhagupta the king of physicians

•